



تشنج در اطفال



شناسنامه پمفلت آموزشی	
تشنج در اطفال	عنوان
دفتر آموزش بیمارستان	تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
۱۴۰۰	سال تهیه
۱۴۰۳	سال بازنگری
دکتر سمیه بخشانی متخصص کودکان	ناظر کیفی
پرستاری کودکان وونک ۲۰۱۹ جلد دوم کودک بیمار	منابع

✱ در زمان تب، لباس کودک را کم کنید و او را با پتو نپوشانید.

✱ شیر دادن تب کودک را پایین می آورد.

✱ هر چند ساعت دمای بدن کودک را اندازه گیری کنید.

اندازه گیری دمای بدن نوزاد:



فقط درجه حرارت را از زیر بغل چک کنید. دماسنج را چند بار به طرف پایین تکان دهید یا زیر آب خنک بگیرید تا مقدار جیوه داخل آن عدد زیر ۳۵ را نشان دهد. سپس قسمت فلزی دماسنج را زیر بغل نوزاد قرار دهید و دست او را روی بدنش بخوابانید تا ۵ دقیقه بماند. دمای بالاتر از ۳۷,۵ درجه نشانه تب است.

در صورت هرگونه سوال، با شماره بیمارستان (۰۵۴-۳۳۵۸۳۶۹۳) تماس گرفته شود.

برای دریافت مطالب آموزشی بیشتر کد پایین را با گوشی اسکن کنید.



تشنج ناشی از تب



برای پیشگیری از تشنج ناشی از تب:

✱ اگر کودک شما به علت سرماخوردگی یا عفونت های دیگر دچار تب شد، حتما با استفاده از داروهای ضد تب (استامینوفن و...) و تن شویه با آب ولرم، تب کودک را کاهش دهید.

✱ هیچ گاه برای کاهش تب کودکان از آسپرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید.

✱ برای تن شویه از آب ولرم ۲۹-۳۲ درجه سانتی گراد استفاده کنید.

✱ یک پارچه مرطوب با آب ولرم را روی تنه، گردن و کشاله ران و شکم قرار دهید.

✱ تن شویه نباید بیشتر از ۲۰ - ۳۰ دقیقه طول بکشد.

✱ اگر تب پایین نیامد به پزشک مراجعه کنید.

✱ هرگز از الکل و آب سرد برای پایین آوردن تب کودکان استفاده نکنید.

تعریف بیماری:

تشنج اختلال موقت در عملکرد مغز است و شایعترین اختلال عصبی درمان پذیر در کودکان می باشد.

تشنج در دوران نوزادی (۲۸ روز اول عمر) با بچه های بزرگتر و بزرگسالان متفاوت است.



دلایل بروز تشنج:

- * کم بودن مقدار قند یا کلسیم خون
- * کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- * اختلالات دستگاه عصبی
- * اعتیاد مادر به مواد مخدر
- * عفونت ها یا بیماری های مادر در طی دوران بارداری
- * بیشتر موارد تشنج همراه با تب بر اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد می شود. گاهی ممکن است علت یکی از علائم تشنج با تب، مننژیت (عفونت پرده های مغز) باشد.

علائم بیماری:

- * کاهش سطح هوشیاری
- * حرکات شدید اندام ها
- * پرش عضلات و لرزش پلک ها
- * سفت شدن اندام ها
- * حرکات شبیه مکیدن و جویدن در دهان
- * گریه یا حرکات غیر طبیعی چشم ها
- * در بعضی از نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد است.

راهکارها و درمان:

بسته به نظر پزشک و کادر درمان، درمان های مختلفی وجود دارد:

- * تزریق سرم و دارو، انجام MRI مغزی و تحت نظر بودن
- * در زمان تشنج خونسردی خود را حفظ کنید.
- * لباس های تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد.
- * به هنگام تشنج کودک، از درآغوش گرفتن او خودداری کنید.
- * کودک را به پهلو بخوابانید و یک بالش زیر شانه او قرار دهید.
- * فراموش نکنید داروی کودک را در مهمانی یا مسافرت به همراه داشته باشید.

- * هرگز نباید بدون دستور پزشک مقدار داروها را کاهش یا افزایش داد.
- * در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان کودک نکنید.
- * از ضربه زدن یا تکان دادن کودک برای متوقف کردن تشنج خودداری کنید.
- * از وارد کردن دست یا هر ماده خارجی دیگر به زور در دهان کودک به جهت ترس از خفگی و قفل شدن فک کودک خودداری کنند.
- * در زمان تشنج سعی نکنید انگشتان و بدن کودک را باز کنید.
- * وسایل خطرناک را از اطراف کودک دور کنید.
- * موانع حرکات کودک نشوید.
- * سعی نکنید چیزی در دهان کودک قرار دهید.
- * اگر تشنج بیشتر از ۵ دقیقه طول کشید، کودک را به نزدیکترین اورژانس برسانید.
- * وقتی تشنج کودک تمام شد برای مشخص شدن علت تشنج به نزد متخصص اطفال بروید.
- * پس از ترخیص از بیمارستان اگر دارویی برای نوزادان تجویز شده است به منظور پیشگیری از تکرار تشنج آن را همیشه و به موقع مصرف کنید.